

**ANALISIS WAKTU PERMAINAN BULUTANGKIS PADA
SEKTOR GANDA PUTRA**



KUKUH BAYU RAMADHAN

6315160561

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

ANALISIS WAKTU PERMAINAN BULUTANGKIS PADA SEKTOR GANDA PUTRA

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk mengetahui bagaimana durasi waktu permainan dalam cabang bulutangkis yang dilihat dari 4 durasi waktu yaitu: durasi waktu set, *rally*, istirahat dan pertandingan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kualitatif. Populasi penelitian adalah dokumen video youtube Kejuaraan Malaysia Master 2020. Sedangkan teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*, sehingga sampel yang digunakan adalah 11 video dokumenter ganda putra Indonesia. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan pengamatan video yang ada di Youtube pada kejuaraan Malaysia Master 2020 dan kemudian memasukkannya ke dalam tabel yang telah divalidasi ahli berdasarkan durasi waktu permainan yang ingin dihitung selama pertandingan berlangsung. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis kualitatif yaitu: reduksi, penyajian dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa durasi waktu set rata-ratanya adalah 16 menit, durasi waktu *rally* rata-ratanya adalah 4,94 detik, durasi waktu istirahat rata-ratanya adalah 19,72 detik dan durasi waktu pertandingan rata-ratanya adalah 40,91 menit. Sehingga disarankan kepada para pelatih untuk memberikan latihan sesuai dengan karakteristik cabang bulutangkis yang dapat dilihat berdasarkan durasi waktu yang terjadi selama permainan berlangsung.

Kata Kunci: Durasi waktu permainan, Set, *Rally*, Istirahat, Pertandingan, Bulutangkis

ANALYSIS TIME THE GAME OF BADMINTON TO THE SECTOR MEN'S DOUBLE

ABSTRACT

This study aims to determine how the duration of the game in badminton is seen from 4 time durations, namely: the duration of the set, rally, rest and matches. The research method used in this research is descriptive qualitative research method. The study population was the youtube video document of Malaysia Masters Championship 2020. While the sampling technique used was purposive sampling technique, so that the sample used was 11 documentary videos for Indonesia men's double. The data collection technique was carried out by observing videos on Youtube at the Malaysia Masters 2020 championship and then entering them into a table that has been validated by experts based on the duration of the game that you want to calculate during the match. The data analysis technique used qualitative analysis techniques, namely: reduction, presentation and drawing conclusions. The results showed that the average set duration was 16 minutes, the average rally duration was 4,94 seconds, the average rest duration was 19,72 seconds and the average match duration was 40,91 minutes. So it is advisable for coaches to provide training in accordance with the characteristics of badminton which can be seen based on the duration of time that occurs during the game.

Keywords: Duration of play, Sets, Rally, Rest, Match, Badminton

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003		10 Feb 2021
Pembimbing II <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001		6 Feb 2021
Nama	Jabatan	Tanda Tangan Tanggal
1. <u>Dr. Tirto Apriyanto, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua	 11 Feb 2021
2. <u>Drs. Endang Darajat, M.Km</u> NIP. 19680604 199403 1 002	Sekretaris	 10 Feb 2021
3. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota	 10 Feb 2021
4. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Anggota	 6 Feb 2021
5. <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	Anggota	 4 Feb 2021

Tanggal Lulus : 20 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021




Kukuh Bayu Ramadhan

No.Reg. 6315160561



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kukuh Bayu Ramadhan
NIM : 6315160561
Fakultas/Prodi : F10/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : kukumbayur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"ANALISIS WAKTU PERMAINAN BULUTANGKIS
PADA SEKTOR GANDA PUTRA"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 22 Maret 2021

Penulis

(Kukuh Bayu R)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah Azza Wa Jalla, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Analisis Waktu Permainan Bulutangkis Pada Sektor Ganda Putra**”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Ari Subarkah, M.Pd sebagai Pembimbing 1, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si sebagai Pembimbing II dan Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik.

Tak lupa juga peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada dosen-dosen Pembina KOP bulutangkis yaitu: Bapak Drs. Endang Darajat, M.KM dan Bapak Khaeroni, M.Pd, dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, serta para staff akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan, serta teman-teman seangkatan atas dukungan serta kerjasamanya. Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah Azza Wa Jalla dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan. Sekian dan terima kasih.

Hormat,

KBR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR	
A. Kerangka Teoritis	8
B. Kerangka Berpikir	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
C. Metode Penelitian	51
D. Populasi dan Sampel	52
E. Instrumen Penelitian	53
F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Teknik Analisis Data	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	64
B. Pembahasan.....	82

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	97
B. Saran	97

DAFTAR PUSTAKA	99
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	104
----------------------	------------



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Lapangan Bulutangkis	9
Gambar 3.1. Komponen Analisis Data: Model Interaktif	61
Gambar 4.1. Grafik Histogram Durasi Waktu Set 1	67
Gambar 4.2. Grafik Histogram Durasi Waktu Set 2	69
Gambar 4.3. Grafik Histogram Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 1	72
Gambar 4.4. Grafik Histogram Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 2	73
Gambar 4.5: Grafik Histogram Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 3	75
Gambar 4.6. Grafik Histogram Durasi Waktu Istirahat Set 1.....	77
Gambar 4.7. Grafik Histogram Durasi Waktu Istirahat Set 2	78
Gambar 4.8. Grafik Histogram Durasi Waktu Istirahat Set 3	80
Gambar 4.9. Grafik Histogram Durasi Waktu Pertandingan	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Durasi Waktu Set dalam 1 <i>Game</i> Pertandingan	54
Tabel 3.2. Waktu <i>Rally</i> dalam 1 <i>Game</i> Pertandingan	55
Tabel 3.3. Waktu Istirahat dalam 1 <i>Game</i> Pertandingan	57
Tabel 3.4. Form Penelitian Durasi Waktu Pertandingan	58
Tabel 4.1. Deskripsi Data Durasi Waktu Permainan Cabang Bulutangkis	65
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Set 1	67
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Set 2	69
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 1	71
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 2	73
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu <i>Rally</i> Set 3	74
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Istirahat Set 1	76
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Istirahat Set 2	78
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Istirahat Set 3	79
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Durasi Waktu Pertandingan	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penelitian	104
Lampiran 2. Deskripsi Data	137
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	143
Lampiran 4. Surat Validasi Instrumen.....	147

